



COMUNE DI RAVENNA
ASSESSORATO ALL'IMMIGRAZIONE



TERRA MIA COOP. SOCIALE

MISURE PREVENTIVE PER IL CONTRASTO ALLA DIFFUSIONE DEL CORONAVIRUS

VIETATA ogni forma di assembramento di persone in luoghi pubblici o aperti al pubblico.

EVITARE ogni spostamento, salvo quelli motivati da **COMPROVATE ESIGENZE LAVORATIVE O SITUAZIONI DI NECESSITÀ O SPOSTAMENTI PER MOTIVI DI SALUTE** (in caso di controlli si deve presentare, sotto la propria responsabilità, apposita autocertificazione). **BISOGNA STARE IL PIÙ POSSIBILE IN CASA E FREQUENTARE MENO PERSONE POSSIBILE (COMPRESI AMICI E PARENTI)**

Se si hanno sintomi da infezione respiratoria e febbre (maggiore di 37,5° C) **NON BISOGNA ANDARE AL PRONTO SOCCORSO E NEMMENO DAL PROPRIO MEDICO** ma è **FORTEMENTE RACCOMANDATO DI RIMANERE PRESSO IL PROPRIO DOMICILIO** e limitare al massimo i contatti sociali; **SI DEVE TELEFONARE AL PROPRIO MEDICO CURANTE** oppure al numero 800033033 oppure al 112

DIVIETO assoluto di mobilità dalla propria abitazione o dimora per i soggetti sottoposti alla misura della **QUARANTENA** o risultati **POSITIVI** al virus

MISURE IGIENICO SANITARIE

Lavarsi spesso le mani.

Evitare il contatto ravvicinato con persone che soffrono di infezioni respiratorie acute.

Evitare abbracci e strette di mano.

Mantenere, nei contatti sociali, una distanza interpersonale di almeno un metro.

Igiene respiratoria (starnutire e/o tossire in un fazzoletto evitando il contatto delle mani con le secrezioni respiratorie).

Evitare l'uso promiscuo di bottiglie e bicchieri.

Non toccarsi occhi, naso e bocca con le mani.

Coprirsi bocca e naso se si starnutisce o tossisce.

Pulire le superfici con disinfettanti a base di cloro o alcol.